



iD EXPERT – KASUTUSJUHEND



TEIE USALDUSVÄÄRNE PARTNER
PIDAMATUSE HOOLDUSES

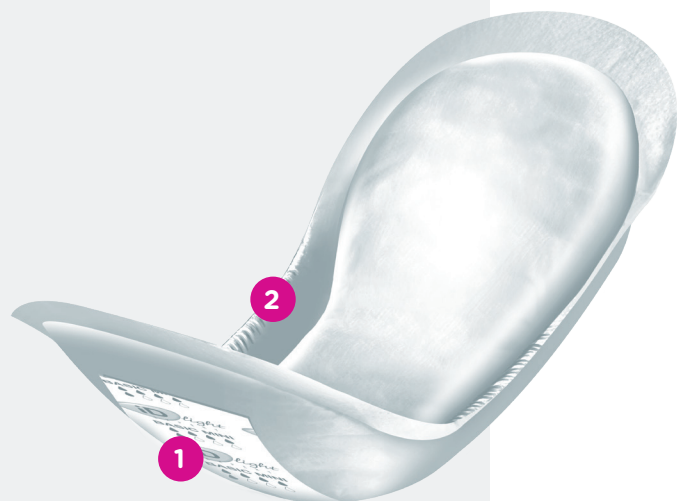


Sisukord

iD Expert Light	04
Väikesed sidemed kehakuju järgivad ,kleepribaga	
iD For Men	06
Kehakuju järgivad sidemed meestele	
iD Expert Form	08
Kehakuju järgivad sidemed lekkimisvastaste äärtega	
iD Expert Slip	12
Püksmähkmed	
iD Expert Belt	16
Vöömähkmed	
iD Pants	18
Imavad Püksid	
iD Expert Anatomical	20
Kehakuju järgivad sidemed polüetüleenist välisküljega	
iD Expert Rectangular	22
Ristkülikukujulised sidemed	

iD Expert Light

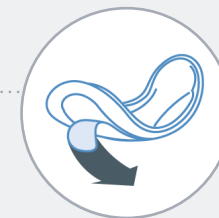
Kehakuju järgivad sidemed iD Expert Light on välja töötatud rõhkinkontinentsi ja kerge uriinipidamatuse hoolduseks. Need on laia kleepribaga sidemed, mida saab kanda tavalise, liibuva ja veniva aluspesuga. Tagavad kandjale täieliku diskreetsuse.



- 1 Lai kleepriba
- 2 Elastsed ääred

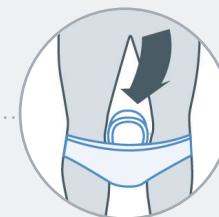
1. samm

Eemaldage side pakendist, voltige see ettevaatlikult lahti ja murdke pikkupidi pooleks, et sideme keskele tekiks süvend. Sideme venivad osad aitavad teil anda tootele kumera kuju. Nii saavutate tiheda ja kindla liibuvuse.



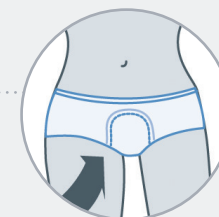
2. samm

Eemaldage paber sideme tagaküljel olevalt kleepribalt. Asetage side hoolikalt aluspükste vahetükile, nii et lekkida võiv uriin imenduks sideme keskosasse.



3. samm

Tõmmake püksid üles ja veenduge, et äsja paigaldatud side püsib oma kohal ja hoiab tihedalt kubeme ümber. Pidage meeles: kandke alati sidet liibuva ja veniva aluspesuga.



iD For Men

iD For Men sobib täiuslikult meeste kerge uriinipidamatuse korral. Just meestele välja töötatud toode pakub suuremat mugavust ja kindlust. Sideme kuju ja kleepriba tagavad kindla liibuvuse.

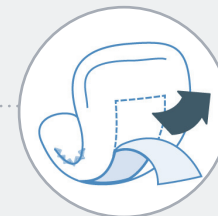
Neid sidemeid tuleks alati kanda võrkpükstega iD Expert Fix, mis aitavad toodet või toote kasutaja liibuvat aluspesu oma kohal hoida.



- 1 Meeste jaoks välja töötatud loodud kuju
- 2 Kleepriba

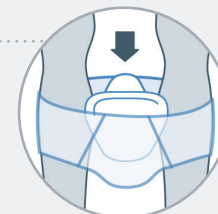
1. samm

Voltige side iD For Men lahti ja eemaldage kleepribalt paber.



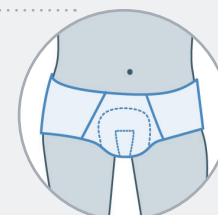
2. samm

Asetage side, laiema osa eespool, aluspükste sisse. Veenduge, et kleepriba kinnitub kindlalt pükste külge.



3. samm

Tõmmake aluspüksid üles ning kohendage neid, et tagada mugavus ja kindlus.

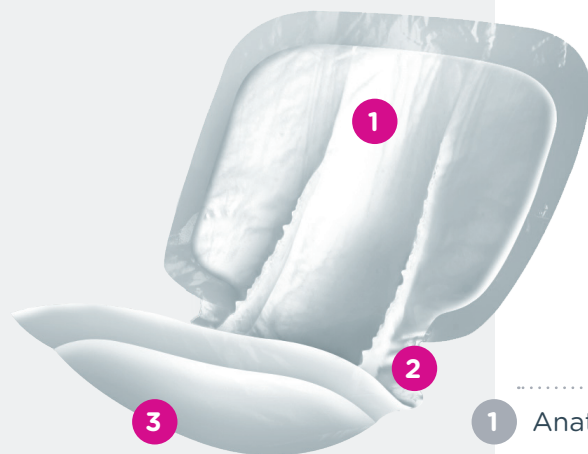


Sidemeid iD For Men ei ole soovitatav kanda avara aluspesuga (nt bokserid). Toote täieliku tõhususe tagab hea, liibuv ja toetav aluspesu. Selle puudumisel tuleks kasutada võrkpükse iD Expert Fix.

iD Expert Form

Anatoomilise kujuga sidemed iD Expert Form sobivad täiuslikult mõõduka kuni raske pidamatuse korral. Need on suure imamisvõimega ja müügil kolmes pikkuses.

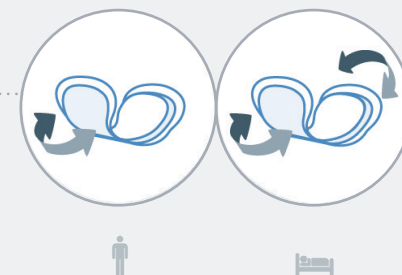
Toodet tuleks alati kanda võrkpükstega iD Expert Fix, mis aitavad toodet või toote kasutaja liibuvat ja venivat aluspesu oma kohal hoida.



- 1 Anatoomiline kuju
- 2 Lekkimisvastased ääred
- 3 Niiskuse indikaatorid

1. samm

Tõmmake võrkpüksid iD Expert Fix jalga nii, et need jääksid põlvedest natuke ülespoole. Sideme kinnitamiseks keerake pükste ülemine äär alla. Avage iD Expert Form ettevaatlikult ja voltige pikkupidi pooleks, et anda sellele kumer kuju, mis aktiveerib lekkimisvastased ääred.

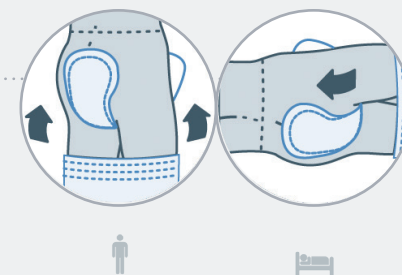


Ärge raputage ega väänake sidet – see võib toodet kahjustada ja vähendada selle tõhusust.

2. samm

Viige pooleks volditud asendis side jalgade vahelt läbi suunaga eest taha, väliskülg allpool. Seadke side paika, juhindudes niiskuse indikaatoritest. Veenduge, et sideme suurem osa katab tuharate piirkonna ja väiksem osa katab esikülje.

Kui inimene on pikaliasendis, keerake ta ettevaatlikult küljele ja paigaldage side eespool kirjeldatud viisil.



3. samm

Veenduge, et sideme esiosa katab alakõhu ja sideme tagaosas katab tuharavao. Lekkimisvastased ääred peavad liibuma tihedalt kubeme ümber.

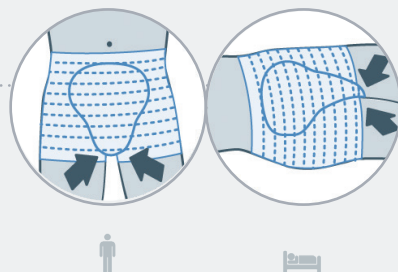
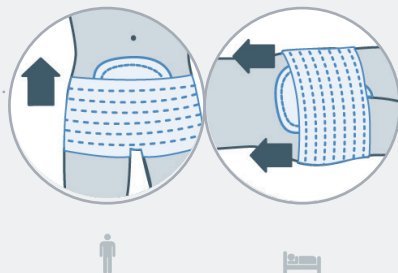
Õigesti paigutatud sideme korral on selle esiosa veidi madalamal kui tagaosas.

4. samm

Tõmmake püksid üle sideme, nii et need hoiaksid sidet kindlalt paigal. Veenduge, et püksid liibuvad reite ülaosa vastu ja side on tihedalt kubeme ümber.

Kohendage ja siluge toodet. Pöörake erilist tähelepanu sideme tagaosale ja jälgige, et see ei oleks kortsus.

Sideme tagaosas peab asetsema veidi kõrgemal kui esiosa. Vajaduse korral kohendage sidet ja pükse, et tagada kandjale mugavus ning kindlus.

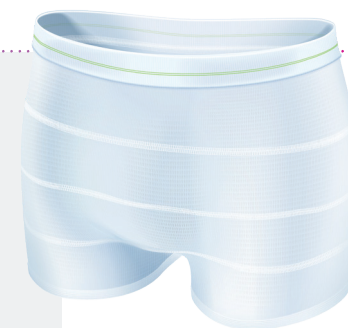


Pidage meeles: sidemeid iD Expert Form tuleb alati, sh voodis, kanda koos liibuva ja veniva aluspesu või võrkpükstega iD Expert Fix.

Võrkpüksid iD Fix

Saadaolevad suurused
(vööümbermõõt)

Väike (säärtega)	50-75cm
Keskmine (säärtega)	70-90cm
Suur (säärtega)	85-110cm
Väga suur (säärtega)	105-130cm
Eriti suur (säärtega)	115-140cm
Väike (Comfort Super)	40-80cm
Keskmine (Comfort Super)	60-100cm
Suur (Comfort Super)	80-120cm
Väga suur (Comfort Super)	100-160cm
Eriti suur (Comfort Super)	140-160cm
Ülisuur (Comfort Super)	180-195cm
Keskmine (Ultra)	80-120cm
Suur (Ultra)	100-130cm
Väga suur (Ultra)	120-150cm
Eriti suur (Ultra)	140-175cm



Võrkpüksid iD Expert Fix hoiavad toodet vastu keha ja tagavad toote ülima tõhususe.

iD Expert Slip

Püksmähe, mis on tõhus lahendus mõõduka kuni raske pidamatuses. Suur imamisvõime ja lai valik suurusi.

Valige õige suurus – selleks mõõtke vöö ümbermõõt. Ärge mitte kunagi oletage suurust, vaid mõõtke kasutajat. Pidage meeles: suurem ei ole parem! Seejärel valige sobiv imavustase.



- 1 Korduvsuletavad kinnitusribad
- 2 Lekkimisvastased ääred
- 3 Niiskuse indikaatorid

Püstiasend

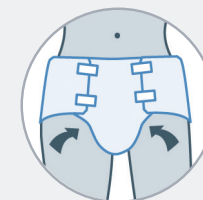
Avage mähe ettevaatlikult ja voltige pikkupidi pooleks, nii et imav osa jääb sissepoole.

Viige pooleks volditud mähe jalgade vahelt läbi kasutajale kõige sobivamal viisil.

Avage mähkme tuhara- ja alakõhuosa ning veenduge, et kinnitusribadega külg on tagapool. Asetage ülaääred vööjoonega kohakuti ja seadke mähe õigesti paika, juhindudes niiskuse indikaatoritest.

Veenduge, et pehmed venivad ääred liibuvad kubeme ümber. Sulgege korduvsuletavad ribad. Kinnitusribade asetus sõltub täielikult kasutaja vajadustest. Mähe peab tihedalt liibuma jalgade ja kubeme ümber, nii on lekkerisk väiksem.

Ärge raputage ega väänake mähet – see võib toodet kahjustada.

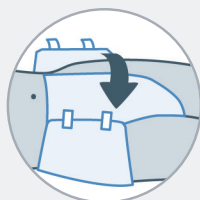
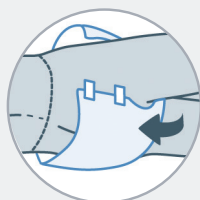


Pikaliasend

Avage mähe ettevaatlikult ja voltige pikkupidi pooleks, nii et imav osa jääb sissepoole.

Viige pooleks volditud mähe küliliasendis oleva kasutaja jalgade vahelt läbi talle kõige sobivamal viisil. Avage mähkme tuhara- ja alakõhuosa ning veenduge, et kinnitusribadega külg on tagapool. Asetage ülaääred vööjoonega kohakuti ja seadke mähe õigesti paika, juhindudes niiskuse indikaatoritest.

Sulgege pealmise külje korduvsuletavad ribad. Keerake kasutajat ettevaatlikult ja sulgege ribad ka teisel küljel. Nüüd keerake kasutaja seliliasendisse ja veenduge, et lekkimisvastased ääred on tihedalt kubeme ümber. Mähe peab tihedalt liibuma jalgade ja kubeme ümber, nii on lekkerisk väiksem.



Ärge raputage ega väänake mähet – see võib toodet kahjustada.

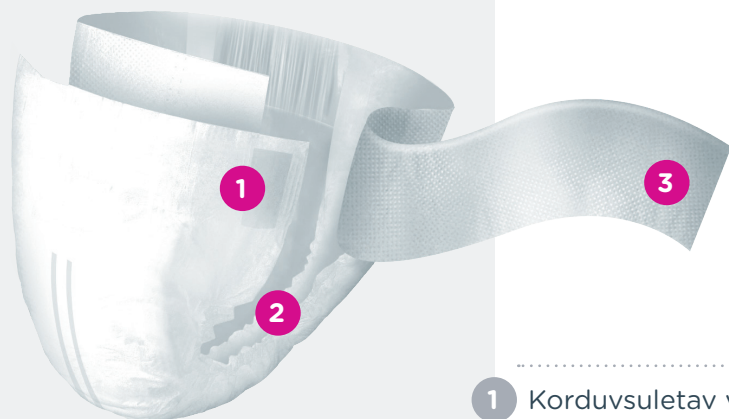
Veenduge, et ribad on kinnitatud mähkme, mitte naha külge ega selle lähedale, sest see võib põhjustada nahaärritust ja ebameeldivustunnet.

Kasutajat korrapäraselt keerates kohendage kindlasti ka kinnitusribasid, et tagada mähkme tihe liibuvus jalgade ümber.



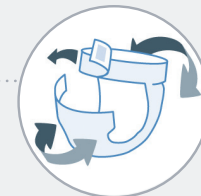
iD Expert Belt

iD Expert Belt on korduvsuletava vöökinnituse ja vööosaga kõik-ühes-mähe. See on mõeldud aktiivsetele ja iseseisvatele kasutajatele, kellel on mõõdukas kuni raske pidamatus. Saada on erineva suuruse ja imavusega tooteid.



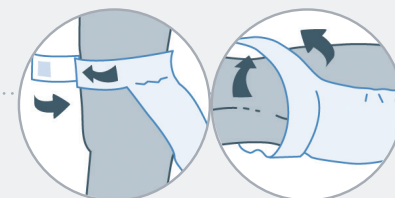
- 1 Korduvsuletav vööosa
- 2 Lekkimisvastased ääred
- 3 Korduvsuletav vöökinnitus

Voltige toode lahti ja avage vöökinnitus suunaga vasakult paremale ning seejärel paremalt vasakule. Voltige iD Expert Belt pikkupidi pooleks, et aktiveerida lekkimisvastased ääred.



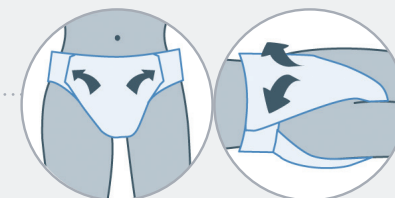
2. samm

Kinnitage vöö kõhu ümber ja sulgege korduvsuletavad kinnitused. Liigutage mähet jalge vahel ülespoole ja jälgige, et see ei kaotaks kumerat kuju.



3. samm

Kohendage ja siluge mähkme esiosa, kuni see on täielikult avatud, ning kinnitage küljed vöö külge. Veenduge, et mähe on kindlalt kinni ja hoiab tihedalt kubeme ümber.



iD Pants

Püksmähkmed iD Pants sobivad täiuslikult mõõduka uriinipidamatuse korral. Neid saab kanda ja ära võtta nagu tavalist aluspesu. Tootel on veniv vööosa ja puuvillasarnasest materjalist CottonFeel valmistatud väliskülg, mis tagavad mugavuse ning diskreetsuse.



- 1 Veniv vööosa
- 2 Väliskülg puuvillasarnasest materjalist CottonFeel
- 3 Lekkimisvastased ääred

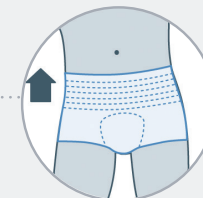
1. samm

Valige õige suurus – selleks mõõtke vöö ümbermõõt. Voltige püksmähe iD Pants pikkupidi pooleks, et aktiveerida lekkimisvastased ääred.



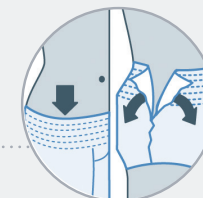
2. samm

Veendudes, et kleebisega osa asub tagapool, astuge püksmähkmetesse iD Pants ja tõmmake need jalga. Kohendage, et tagada mugavus ja kindlus.



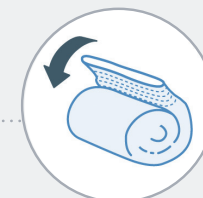
3. samm

Võtke iD Pants jalast – tõmmake see alla või rebige küljeõmblused lahti.



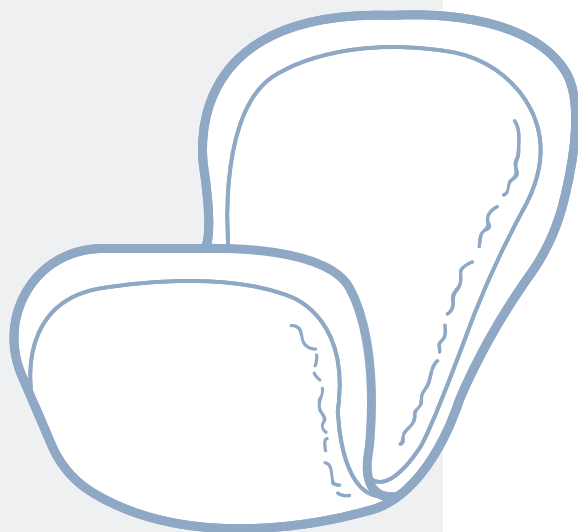
4. samm

Rullige eemaldatud mähe kokku ja visake ära kohalike nõuete järgi.



iD Expert Anatoomiline side

iD Expert Anatomical on kehakuju järgiv side polüetüleenist välisküljega. See sobib neile, kellel on väga kerge uriini- või roojapidamatus. Toode tuleb alati kanda võrkpükstega iD Expert Fix või kasutaja enda liibuva ja veniva aluspesuga, mis aitavad toodet oma kohal hoida.



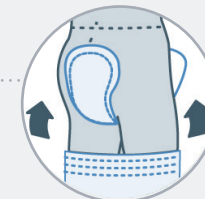
1. samm

Eemaldage side pakendist. Tõmmake püksid jalga, nii et need jääksid põlvest veidi ülespoole. Sideme kinnitamiseks keerake pükste ülemine äär alla.



2. samm

Avage side ja voltige ettevaatlikult pikkupidi pooleks, et sideme keskele tekiks süvend. Asetage side jalgade vahele niimoodi, et sideme suurem osa kataks tuharate piirkonna ja väiksem osa esikülje.



3. samm

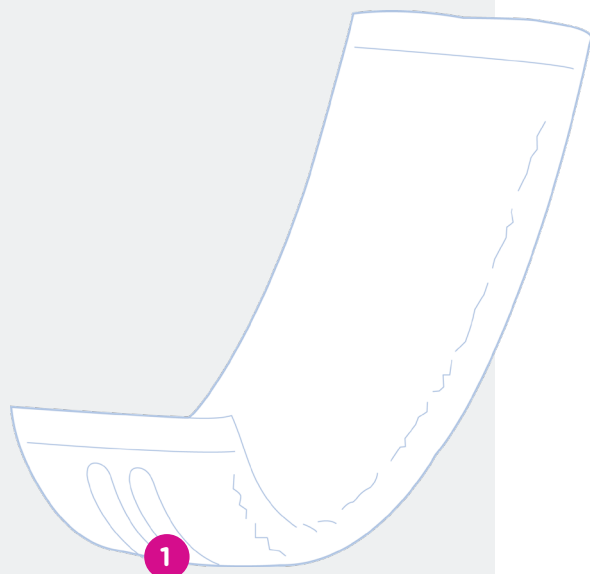
Tõmmake püksid üles ja veenduge, et side on kortsudeta ning tihedalt vastu keha.

Sidet paigaldades veenduge, et keha vastu jääb pehme imav kiht ja väljapoole veekindla kihiga tagakülj, mis mõnel juhul on sinist värvi.

Üleni valge toote korral saab kohe aru, kumb külj peab jääma vastu nahka.

iD Expert Rectangular

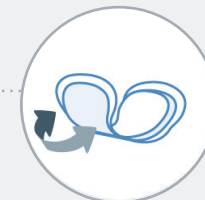
Sobib neile, kellel on väga kerge uriini- või roojapidamatus. Kasutada tavalise liibuva aluspesu või võrkpükstega iD Fix.



1 Kleepriba

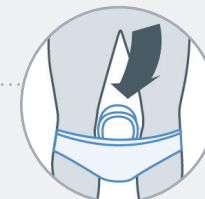
1. samm

Eemaldage toode pakendist ja voltige ettevaatlikult pikkupidi pooleks.



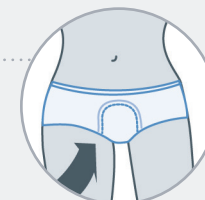
2. samm

Tõmmake püksid põlvekõrgusele ja eemaldage sidemelt kleepriba (kui see on olemas). Asetage side jalgade vahele suunaga eest taha.



3. samm

Tõmmake püksid üles ja vajaduse korral kohendage neid, et tagada mugavus.



Roojalekete korral tuleb side asetada tahapoole, et see imaks vedelikku ja/või pooltahket väljaheidet. Uriini ja menstruaalvere jaoks asetage side keskele. Püksid peavad olema liibuvad – see aitab sidemel õiges kohas püsida, tagab imavuse ja hoiab ära lekked.

Veenduge, et vastu nahka ei ole sideme veekindel külg.



Sissejuhatus

Selle brošüüri eesmärk on anda nõu, kuidas hoida nahk tervena.

Nahk on keha suurim organ ja koosneb kolmest kihist – marrasknahast, pärisnahast ja nahaaluskoest. Nahk kaitseb keha ning võimaldab tunda valu, puudutust ja survet. Nahk eritab higi, mis aitab reguleerida kehatemperatuuri, ning teisi loomulikke vedelikke, et hoida end terve ja painduvana.

Naha eest võib tavapärasel viisil hoolitseda ka siis, kui peate kasutama inkontinentsitooted.

Inkontinentsitooted tuleb kasutada õigesti, jälgides, et need oleksid kandmise ajal tihedalt naha vastas.

Nahahooldus

Hommikul üles tõustes peske end nagu tavaliselt. Kubemepiirkonna pesuks kasutage õrnatoimelist seepi (ideaalis pH-väärtusega 5,5), et vähendada nahaärrituse riski. Patsutage nahk õrnalt kuivaks.

Kasutage ainult arsti või õe määratud kreeme. Masseerige õrnalt väike kogus kreemi karvakasvu suunas naha sisse. Ärge hõõruge nahka. Ärge kandke peale ülemäära palju kreemi, sest see võib vähendada inkontinentsitoodete tõhusust.

Pidage meeles: vananedes taastub naha niiskus aeglasemalt, samuti on tegureid, mis võivad suurendada nahakahjustuste riski, sh liigne pesemine seebi ja veega.

Uriinipidamatus

Eemaldage kasutatud inkontinentsitooted, hoides seda kumeras asendis, et vältida leket ja mahavalgumist.

Voltige side/mähe ettevaatlikult kokku ja visake ära kohalike nõuete järgi.

Kui nahk on kuiv, paigaldage uus side/mähe. Kui nahk on niiske, loputage seda sooja veega ja patsutage õrnalt kuivaks, seejärel paigaldage uus side/mähe.

Roojapidamatus

Eemaldage kasutatud inkontinentsitooted jaotises „Uriinipidamatus” kirjeldatud viisil.

Kui nahal on väljaheidet, pühkige see ettevaatlikult ära ja peske nahka õrnatoimelise seebiga (pH 5,5).

Patsutage nahk õrnalt kuivaks ja paigaldage uus side/mähe.



MIDA TULEB TEHA?

- Kasutage alati teile määratud sidemeid/mähkmeid ja paigaldage need õigesti
- Teavitage meditsiiniõde, kui nahk on inkontinentsitoote vahetamisel märg
- Teavitage meditsiiniõde, kui teil on ekseem või psoriaas või kui teid ohustavad muud nahka mõjutavad seisundid.
- Jälgige inkontinentsitoodete kasutamise ajal oma naha seisukorda
- Teavitage meditsiiniõde, kui märkate naha juures muutusi, nt kui nahk muutub punaseks, valusaks või läheb katki.
- Teavitage meditsiiniõde, kui kasutate mis tahes salve või kreeme.
- Peske käsi enne ja pärast sideme/mähkme vahetamist.

MIDA EI TOHI TEHA?

- Ärge kandke nahale salve ega kreeme, mida arst või õde ei ole määranud. Veenduge, et järgite hoolikalt kõiki juhiseid
- Ärge kasutage tuhara- ega kubemepiirkonnas talgipulbrit. See võib põhjustada hõõrdumist, mis võib kahjustada nahka ja mõjutada sideme/mähkme toimimist
- Ärge kandke korraga rohkem kui üht sidet/mähet

Et saada lisateavet ja nõu, võtke ühendust pidamatuse kohaliku nõustaja või abiõega.

Niiskuse indikaatorid

iD Expert Form, iD Expert Slip ja iD Expert Belt.

Igal tootel on kaks niiskust näitavat joont, mis annavad märku uriini olemasolust. Need näitavad, millal tuleb toodet vahetada ja neid saab kontrollida toodet eemaldamata.

Kollane joon muutub siniseks ja sinine joon/kiri tuhmub. Sidet/mähet tuleb vahetada, kui enamik joonte värvist on muutunud.

Side/mähe tuleb viivitamata vahetada, kui sellele on sattunud väljaheidet.

Värvilised korduvsuletavad kinnitusribad

iD Expert Slip.

Püksmähkmete kinnitusribad koosnevad kahest peamisest osast. Sinist värvi osa on peamine kinnitusriba, mis jääb pärast sulgemist kinnitatuks. Toode rebeneb, kui proovida suletud sinist osa lahti tõmmata.

Teine osa on valget värvi pealisriba, mis on kinnitatud sinise osa peale. Selle saab sinise osa küljest lahti tõmmata, kinnitada uuesti sinise osa peale või mujale toote külge.

Toiming on lihtne: hoidke ühe käega sinist riba ja teise käega tõmmake valge riba lahti. Valge riba saab uuesti sinise riba peale kinnitada nii mitu korda, kui seda on vaja.

Õlipõhised kaitsekreemid võivad takistada sideme/mähkme toimimist. Kui kaitsekreemi on vaja kasutada, tuleb seda peale kanda mõõdukalt ja ainult ravitavale alale. Kasutatud tooted tuleb ära visata ettenähtud viisil. Neid ei tohi WC-potist alla lasta.

**Tähtsad
soovitused**





ONTEX HEALTHCARE
BUSINESS DEVELOPMENT

Genthof 5
9255 Buggenhout
Belgium

TEL: +32 52 399 499

www.id-direct.com